

Geschikt
voor
alle
leeftijden!

MatriXcoaching



Bergkroon

vitaliteit voor lichaam en geest



www.bergkroon.nl

MatriXcoaching

Een doeltreffende, snelwerkende en krachtige methode om de innerlijke balans te herstellen middels je eigen interne strategie.

Een interne strategie ontwikkelt iemand om op zijn eigen unieke wijze informatie op te nemen en te verwerken op het gebied van leren en emoties.

Informatie opname gebeurt via zien, horen, voelen en denken. Als dit proces handig verloopt, gaat het als vanzelf. Als het niet werkt, ontstaan er problemen.

MatriXcoaching begeleidt je naar je eigen oplossing van jouw beleving van het probleem, op jouw eigen manier. Doordat er open vragen gesteld worden zal je eigen strategie helder en duidelijk worden.

Voor iedereen die te maken heeft met:

- leer- en emotionele problemen
- niet mee kunnen komen op school
- dyslexie
- angsten zoals: bang voor de tandarts, spinnen- of hondenangst, hoogtevrees, vliegangst, opzien tegen presentaties, etc.
- blokkades
- negatief zelfbeeld
- faalangst
- drukke en volle hoofden
- boosheid, verdriet
- psychosomatische klachten
- of andere belemmeringen



Geschikt voor alle leeftijden. Je eigen strategie is de beste die er is!

Praktijk in Garnwerd, Groningen en tevens Ambulante Coaching

www.bergkroon.nl

Meer informatie:

Petra Veltman

mobiel: (06) 52183065

e-mail: info@bergkroon.nl